



## PROGRAMME

### FORMATION EPAULE ET KINESITHERAPIE DU SPORT

#### PREMIER JOUR

- 8H00 Accueil des participants / Café / EPPI / Synthèses et relevé des points d'amélioration  
8H30 Approche bilans selon la pathologie : Anat/Biomeca/Cinésio 1h30 + Repérages morphopalpatatoires, pratique entre stagiaires, tests cliniques/pathologies et repères.  
10H30 Pause  
11H00 Intérêts pratiques de l'imagerie en kinésithérapie  
12H30 Repas  
13H30 Grands principes de la rééducation de l'épaule : Pratique manuelle : Réharmonisation. Tests kinésithérapiques. Mobilisations spécifiques.  
16H00 Pause  
16H15 Grands principes de la rééducation de l'épaule : Pratique manuelle : Réharmonisation. Tests kinésithérapiques. Mobilisations spécifiques.  
17H00 Chaîne musculaire : démonstration et pratique entre stagiaires  
18h30 Explications sur la Cryothérapie Corps Entier et son intérêt en kinésithérapie du sport

#### DEUXIEME JOUR

- 8H00 Accueil des participants / Café  
8H15 Chirurgie : visco supplémentation / PRP  
9H15 Transfert au gymnase pour ateliers  
9H30 4 Ateliers de 40 minutes  
Rééducation par résistance élastique  
Isocinétique  
Réathlétisation et proprioception  
Mobilisation manuelle du complexe de l'épaule  
12h30 Repas  
13H30 Taping  
14H30 Rééducation de l'épaule par le concept CGE : Biomécanique, tests, correction des dysfonctions et stabilisation  
17H30 EPPF  
Remise des attestations de stages  
18H00 Fin de stage.